

Du möchtest mal wieder rauskommen
und etwas tun?

Du wünschst dir Kontakt zu anderen –
ohne großen Trubel?

Du willst etwas tun, das dir gut tut –
und anderen auch?

Du hast Lust, mit deinen Händen etwas
zu schaffen?

Du willst deinen Alltag wieder ein
bisschen strukturieren?

**Dann komm zu uns ins KARREE49 –
hier kannst du einfach mitmachen!**

Ob bei der Pflanzenpflege, beim Kochen
und Essen in Gemeinschaft oder bei
verschiedenen handwerklichen
Tätigkeiten!



ESF+ Projekt

Neue Perspektiven für grüne Berufe

Peterstr. 26, 09130 Chemnitz

Tel.: 0371 450409-52

E-Mail: f.degen@delphin-projekte.com



Europa fördert Sachsen.
ESF
Europäischer Sozialfonds

Europa
stärkt dich und
deine Stadt.

**Wieder
was tun.
Ohne
Müssen.**

Ein Angebot für
Menschen,
die gerade nicht
im Job sind –
aber wieder Teil
von etwas sein
möchten.



Warum es sich lohnt bei „Stadtgrün“ mitzumachen:

1. Du kommst raus und unter Leute.

Einfach mal wieder draußen sein, neue Gesichter sehen, gemeinsam was tun – das tut gut.

2. Du tust etwas Sinnvolles.

Ob beim Pflanzen, Ernten, Kochen, bei handwerklichen Tätigkeiten, oder bei der Tierpflege – du siehst, was du geschafft hast und das fühlt sich gut an.

3. Du bestimmst mit.

Was wird angepflanzt? Was gibt's zu Essen? Deine Ideen sind gefragt!

4. Kein Stress, kein Druck.

Du machst mit, so wie es für dich passt. Alles kann, nichts muss.

5. Du lernst was Neues – ganz nebenbei.

Du bekommst Tipps rund ums Gärtnern, Kochen oder Konservieren – ohne Schule, einfach durch Ausprobieren.

6. Du fühlst dich besser.

Bewegung an der frischen Luft, leckeres Essen, nette Gespräche – das hebt die Laune und gibt Energie.

7. Du wirst gebraucht.

Deine Hilfe zählt. Und gemeinsam macht's einfach mehr Spaß.



Klingt gut?

Dann schau mal vorbei - wir freuen uns auf dich!

Mitmachen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

